

Activités Enfance Jeunesse

2019/2020

au pays de Cajarc / sud du Grand-Figeac

Cette feuille recense les animations/activités proposées aux enfants et aux jeunes du secteur sud du Grand Figeac. Dans le cadre de son projet de soutien à la vie associative, l'Association les Colin-Maillard a voulu rassembler dans un même document l'ensemble des actions proposées par les associations de nos villages pour les 0-17 ans. La diversité et la vitalité du monde associatif du territoire est représentée à travers une quinzaine associations et 25 activités pour les enfants et les jeunes. Cette feuille d'information est éditée et mise gratuitement à disposition des familles. Elle est organisée par l'Association les Colin-Maillard avec le soutien des partenaires que vous trouverez en quatrième page.

Activités socio-culturelles

| <u>Activités</u> <u>Âge</u> | <u>Association</u> <u>organisatrice</u> <u>/ Contacts</u> | <u>Jours</u> <u>heures</u> | <u>Lieu</u> | <u>Tarifs</u> |
|---|---|---|---|---------------------------------|
| Danse Traditionnelle & Folklorique A partir de 6 ans | LOUS BOURRELOUS nicole.peligray@orange.fr 07 50 66 39 69 | Vendredi 18h | Salle du Stade | Gratuit pour les enfants |
| MUSIQUE (2,5 à 6 ans) Découvertes musicales et sensorielles, éveil, initiation... | ECOLE DE MUSIQUE DE CAJARC Christine Gentou 05 65 11 05 24 emicajarc.eleves@live.fr | Mercredi à partir de 15h30 | Ecole de musique , ancienne gare de Cajarc | Voir avec l'école de musique |
| MUSIQUE (7-11 ans) Atelier Vocal Chorale D'enfants | | Mardi 15h45 | | |
| MUSIQUE Formation musicale et Instrumentale Ateliers instrumentaux : <i>traditionnel,</i> <i>petite fanfare,</i> <i>guitares acoustiques,</i> <i>ensemble rock (ados) ...</i> | | Lundi au samedi en fonction des cours choisis | | |
| THEATRE Atelier théâtre enfants 6-10 ans | Aux ateliers en partenariat avec l'Association les Colin-Maillard Anne Bueno de Pablo 06 21 93 65 57 | Jeudi 17h15-18h30 | Salle des fêtes de Marcilhac/Célé | 200€/an |
| THEATRE Atelier théâtre Ados 11-16 ans | | Vendredi 17h15-18h30 | Préfabriqué de l'école élémentaire Cajarc | 200€/an |

Activités sportives

| <u>Activités</u> <u>Âge</u> | <u>Association</u> <u>organisatrice</u> <u>/ Contacts</u> | <u>Heures et Jours</u> | <u>Lieu</u> | <u>Tarifs</u> |
|--|---|--|---|----------------------------|
| AVIRON A partir de 11 ans minimum | AVIRON CLUB CAJARCOIS Astrui Florence 06 16 45 86 57 astrui.florence@wanadoo.fr | mercredi 14h-16h30 Si inférieur à 4, samedi matin de 9h - 12h | Plan d'eau de Cajarc | 90€/an |
| BOXE pied-poing À partir de 13ans | PHYSIC 46 Christian Bach 06 25 88 20 61 bachcricri@hotmail.com | mardi - jeudi 18h45 -20 h | Dojo / Salle de musculation | 70€/an |
| MUSCULATION À partir de 13 ans | | mardi-jeudi 17h-20h | | |
| FOOTBALL Moins de 7 ans | ECCF ENTENTE CAJARC CENEVIERES FOOTBALL 548858@mpf.eu Bénédicte POURCEL 06 14 02 92 42 | Jeudi 16h30-17h30 | Stade de Cajarc Stade de Limogne | 60€/an |
| FOOTBALL Moins de 9 ans | | Jeudi 16h30-18h00 | | |
| FOOTBALL Moins de 11 ans | | Jeudi 17h15-18h45 | | |
| FOOTBALL Moins de 13 ans | ECCF Jérôme LEFRANC 06 13 82 06 06 | Mardi : 17h- 19h | Stade de Cajarc | |
| FOOTBALL Moins de 17 ans | ECCF Manu DELFOUR 06 16 59 45 05 | Mercredi 15h - 17h | | |
| FOOTBALL FEMININ Plus de 16 ans | ECCF Sara PINQUIE 06 26 25 64 17 | Mercredi Vendredi 19h30 - 21h30 | Stade de Cajarc | 70€/an |
| JUDO Baby 4-6 ans Mini-poussin - Poussin 7/9 ans Benjamin - Minime 11 - 13 ans Cadets / Juniors 15 - 18 ans | JUDODOC Nathalie DARLES-PARAYRE 06 34 03 79 94 judodoc1246@gmail.com | À définir avec l'éducatrice (lundi et mercredi) | Dojo de Cajarc | Entre 200€ et 250€ |
| YOGA enfants | SHOUNIYA KUNDALINI Myrtille 06 41 24 43 80 shouniyakundaliniyoga@gmail.com | Lundi 16h45-17h45 | Cajarc | 250€/an |
| TENNIS À partir de 5 ans | TENNIS CLUB CAJARC Christiane Duponchelle 06 82 33 94 43 Jean-Claude Miquel 06 22 45 10 35 tenniscajarc@gmail.com | mercredi ou samedi | Courts extérieurs ou gymnase en fonction du temps | 150€/an (licence comprise) |

Activités sportives

| <u>Activités</u> <u>Âge</u> | <u>Association</u> <u>organisatrice</u> <u>/ Contacts</u> | <u>Heures et</u> <u>Jours</u> | <u>Lieu</u> | <u>Tarifs</u> |
|---|--|---|--|---|
| HAND-BALL Moins 11 ans mixte Moins 13 ans mixte Moins 15 ans filles | HAND BALL Club Cajarc Claire Chazette : 07 82 34 57 32 petitedanse@orange.fr | Mardi 17h15-19h | Gymnase de Cajarc | -11 ans : 50€ -13 ans : 55€ |
| HAND-BALL Moins 15 ans garçons | | Lundi 17h15-19h | | -15 ans : 60€ |
| Latino Kid 5 - 7 ans | Association BIEN ETRE FITNESS Gwladys Pons 06 19 81 09 58 http://bienetrefitness46.wifeo.com | Mercredi 15h45 - 16h30 | Préfabriqué de l'école élémentaire de Cajarc | 130€/an |
| Latino Kid 8 - 12 ans | | Mercredi 14h30 - 15h30 | | |
| Danse éveil Dès 5 ans | CAJARC DANSE Brigitte Montagnan 06 22 01 40 45 cajarcdanse@gmail.com | lundi 17h30-18h30 | Préfabriqué de l'école élémentaire de Cajarc | |
| Classique enfant À partir de 8 ans | | lundi 18h30 à 19h30 | | |
| Moderne - Contemporain Ados | | lundi 19h30 à 21h | | |
| Handball, Football Cross Athlétisme Badminton Danse Raid APPN VTT Elèves du collèges de 10 à 15 ans | ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE GEORGES POMPIDOU Professeurs d'EPS Collège : 05 65 40 66 69 0460001B@ac-toulouse.fr | Matchs et entraînements le mercredi | Gymnase et collège pour les Entraînements. nombreux lieux pour les rencontres | 15€/an Activité réservé aux collégiens |



AIDE A LA PRATIQUE SPORTIVE

Nous vous rappelons qu'il est possible d'avoir des aides à la pratique sportive pour toutes les personnes ayant un Quotient Familial inférieur à 800€.

Chaque membre de la famille peut bénéficier d'une aide pour le sport de son choix. Pensez à venir retirer vos coupons de réduction à l'Association les Colin-Maillard.

Renseignements auprès de Karine
Association les Colin-Maillard, Ancienne gare 46160 Cajarc
05 65 10 85 41 - karine@asso-colin-maillard.fr

Animations socio-culturelles

| <u>Activités</u> <u>Âge</u> | <u>Association</u> <u>organisatrice</u> <u>/ Contacts</u> | <u>Lieu</u> | <u>Heures et Jours</u> | <u>Tarifs</u> |
|--|--|---|--|---|
| E.A.P.E Espace d'accueil Petite enfance 2 - 3 ans | Association les Colin-Maillard contact@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41 | Ecole Maternelle Cajarc - Classe TPS | Lundi Mardi Jeudi Vendredi 13h30 à 16h30 et Mercredi 8h30 à 11h30 | Tarifs suivants le QF (à partir de 0.69€/jour) |
| CLAE Centre de Loisirs Associé aux Ecoles Périscolaire 2-11 ans | Association les Colin-Maillard clae@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41 | École élémentaire et maternelle de de Cajarc | Avant et après l'école 7h45-8h30 15h30-18h30 Mercredi 11h30-18h30 | <u>Tarifs suivants QF</u> <u>CLAE sem</u> 0.70€ à 0.90€ la 1/2 heure <u>CLAE Mercredi</u> : 6€ à 8€ + 3.90€ /repas |
| Centre de Loisirs <u>Vacances</u> 2-13 ans | Association les Colin-Maillard centre.loisirs@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41/ 06 17 14 50 02 | <u>Petite Vacances</u> : Pyramide de l'école maternelle <u>Été</u> : école élémentaire | <u>Vacances</u> <u>Scolaires</u> Lundi au Vendredi 7h45-18h30 Accueil à la journée ou demi journée | <u>Tarifs suivants QF</u> 6€ à 10€ + 3.90€ /repas |
| Passerelle Jeunes 11-13 ans | Association les Colin-Maillard action.jeunes@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41 Sébastien : 06 15 05 07 82 Elodie : 06 51 73 01 57 | Local Jeunes Ancienne Gare de Cajarc | Mercredi après-midi | suivant projets/ animations |
| Espace Jeunes 14-25 ans | | | Mercredi 14h-18h Vendredi soir 17h - 22h00 Samedi 14h-18h petites vacances : lundi au vendredi | Cot 2€/an pour accueil local + suivant projets/ animations |
| A.T.E.C Association de jeunes mineurs | | | Projets portés par les jeunes | suivant projets/ animations |
| Séjours 4 à 17 ans | Association les Colin-Maillard contact@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41 | En fonction du séjour | Pendant vacances | Tarifs suivants QF en fonction du séjour |



Association les Colin-Maillard

ancienne gare - 18 av. de la gare 46160 Cajarc 05 65 10 85 41
contact@asso-colin-maillard.fr www.asso-colin-maillard.fr



DIRECTION DEPARTEMENTALE
DE LA COHESION SOCIALE
ET DE LA
PROTECTION DES POPULATIONS



Une mission pour chacun
au service de tous

Caf
du Lot

santé
famille
retraite
services



Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire



MAIRIE DE CAJARC

