

Activités Enfance Jeunesse 2019/2020

au pays de Cajarc / sud du Grand-Figeac

Cette feuille recense les animations/activités proposées aux enfants et aux jeunes du secteur sud du Grand Figeac. Dans le cadre de son projet de soutien à la vie associative, l'Association les Colin-Maillard a voulu rassembler dans un même document l'ensemble des actions proposées par les associations de nos villages pour les 0-17 ans. La diversité et la vitalité du monde associatif du territoire est représentée à travers une quinzaine associations et 25 activités pour les enfants et les jeunes. Cette feuille d'information est éditée et mise gratuitement à disposition des familles. Elle est organisée par l'Association les Colin-Maillard avec le soutien des partenaires que vous trouverez en quatrième page.

Activités socio-culturelles

<u>Activités</u> Âge	<u>Association</u> <u>organisatrice</u> / <u>Contacts</u>	<u>Jours</u> <u>heures</u>	<u>Lieu</u>	<u>Tarifs</u>
Danse Traditionnelle & Folklorique A partir de 6 ans	LOUS BOURRELOUS nicole.peligry@orange.fr 07 50 66 39 69	Vendredi 18h	Salle du Stade	Gratuit pour les enfants
MUSIQUE (2,5 à 6 ans) Découvertes musicales et sensorielles, éveil, initiation...	ECOLE DE MUSIQUE DE CAJARC Christine Gentou 05 65 11 05 24 emicajarc.eleves@live.fr	Mercredi à partir de 15h30	Ecole de musique , ancienne gare de Cajarc	Voir avec l'école de musique
MUSIQUE (7-11 ans) Atelier Vocal Chorale D'enfants		Mardi 15h45		
MUSIQUE Formation musicale et Instrumentale Ateliers instrumentaux : traditionnel, petite fanfare, guitares acoustiques, ensemble rock (ados) ...		Lundi au samedi en fonction des cours choisis		
THEATRE Atelier théâtre enfants 6-10 ans	Aux ateliers en partenariat avec l'Association les Colin-Maillard Anne Bueno de Pablo 06 21 93 65 57	Judi 17h15-18h30	Salle des fêtes de Marcilhac/Célé	200€/an
THEATRE Atelier théâtre Ados 11-16 ans		Vendredi 17h15-18h30	Préfabriqué de l'école élémentaire Cajarc	200€/an

Activités sportives

<u>Activités</u> <u>Âge</u>	<u>Association</u> <u>organisatrice</u> <u>/ Contacts</u>	<u>Heures et Jours</u>	<u>Lieu</u>	<u>Tarifs</u>
AVIRON A partir de 11 ans minimum	AVIRON CLUB CAJARCOIS Austrui Florence 06 16 45 86 57 austrui.florence@wanadoo.fr	mercredi 14h–16h30 Si inférieur à 4, samedi matin de 9h - 12h	Plan d'eau de Cajarc	90€/an
BOXE pied-poing À partir de 13ans	PHYSIC 46 Christian Bach 06 25 88 20 61 bachcricri@hotmail.com	mardi - jeudi 18h45 –20 h	Dojo / Salle de musculation	70€/an
MUSCULATION À partir de 13 ans		mardi-jeudi 17h-20h		
FOOTBALL Moins de 7 ans	ECCF ENTENTE CAJARC CENEVIERES FOOTBALL 548858@lmpf.eu Bénédicte POURCEL 06 14 02 92 42	Jeudi 16h30-17h30	Stade de Cajarc Stade de Limogne	60€/an
FOOTBALL Moins de 9 ans		Jeudi 16h30-18h00		
FOOTBALL Moins de 11 ans		Jeudi 17h15-18h45		
FOOTBALL Moins de 13 ans	ECCF Jérôme LEFRANC 06 13 82 06 06	Mardi : 17h- 19h	Stade de Cajarc	
FOOTBALL Moins de 17 ans	ECCF Manu DELFOUR 06 16 59 45 05	Mercredi 15h - 17h		
FOOTBALL FEMININ Plus de 16 ans	ECCF Sara PINQUIE 06 26 25 64 17	Mercredi Vendredi 19h30 - 21h30	Stade de Cajarc	70€/an
JUDO Baby 4-6 ans Mini-poussin - Poussin 7/9 ans Benjamin - Minime 11 - 13 ans Cadets / Juniors 15 - 18 ans	JUDODOC Nathalie DARLES-PARAYRE 06 34 03 79 94 judodoc1246@gmail.com	À définir avec l'éducatrice (lundi et mercredi)	Dojo de Cajarc	Entre 200€ et 250€
YOGA enfants	SHOUNIYA KUNDALINI Myrtille 06 41 24 43 80 shouniyakundaliniyoga@gmail.com	Lundi 16h45-17h45	Cajarc	250€/an
TENNIS À partir de 5 ans	TENNIS CLUB CAJARC Christiane Duponchelle 06 82 33 94 43 Jean-Claude Miquel 06 22 45 10 35 tenniscajarc@gmail.com	mercredi ou samedi	Courts extérieurs ou gymnase en fonction du temps	150€/an (licence com- prise)

Activités sportives

<u>Activités</u> <u>Âge</u>	<u>Association</u> <u>organisatrice</u> <u>/ Contacts</u>	<u>Heures et</u> <u>Jours</u>	<u>Lieu</u>	<u>Tarifs</u>
HAND-BALL Moins 11 ans mixte Moins 13 ans mixte Moins 15 ans filles	HAND BALL Club Cajarc Claire Chazette : 07 82 34 57 32 petitedanse@orange.fr	Mardi 17h15-19h	Gymnase de Cajarc	-11 ans : 50€
HAND-BALL Moins 15 ans garçons		Lundi 17h15-19h		-13 ans : 55€ -15 ans : 60€
Latino Kid 5 - 7 ans	Association BIEN ETRE FITNESS Gwladys Pons 06 19 81 09 58 http://bienetrefitness46.wifeo.com	Mercredi 15h45 - 16h30	Préfabriqué de l'école élémentaire de Cajarc	130€/an
Latino Kid 8 - 12 ans		Mercredi 14h30 - 15h30		
Danse éveil Dés 5 ans	CAJARC DANSE Brigitte Montagnan 06 22 01 40 45 cajarcdanse@gmail.com	lundi 17h30-18h30	Préfabriqué de l'école élémentaire de Cajarc	
Classique enfant À partir de 8 ans		lundi 18h30 à 19h30		
Moderne - Contemporain Ados		lundi 19h30 à 21h		
Handball, Football Cross Athlétisme Badminton Danse Raid APPN VTT Elèves du collèges de 10 à 15 ans	ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE GEORGES POMPIDOU Professeurs d'EPS Collège : 05 65 40 66 69 0460001B@ac-toulouse.fr	Matches et entraînements le mercredi	Gymnase et collège pour les Entraînements. nombreux lieux pour les rencontres	15€/an Activité réservé aux collégiens



AIDE A LA PRATIQUE SPORTIVE

Nous vous rappelons qu'il est possible d'avoir des aides à la pratique sportive pour toutes les personnes ayant un Quotient Familial inférieur à 800€.

Chaque membre de la famille peut bénéficier d'une aide pour le sport de son choix. Pensez à venir retirer vos coupons de réduction à l'Association les Colin-Maillard.

Renseignements auprès de Karine
Association les Colin-Maillard, Ancienne gare 46160 Cajarc
05 65 10 85 41 - karine@asso-colin-maillard.fr

Animations socio-culturelles

<u>Activités</u> Âge	<u>Association</u> <u>organisatrice</u> / Contacts	<u>Lieu</u>	<u>Heures et Jours</u>	<u>Tarifs</u>
E.A.P.E Espace d'accueil Petite enfance 2 - 3 ans	Association les Colin-Maillard contact@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41	Ecole Maternelle Cajarc - Classe TPS	Lundi Mardi Jeudi Vendredi 13h30 à 16h30 et Mercredi 8h30 à 11h30	Tarifs suivants le QF (à partir de 0.69€/jour)
CLAE Centre de Loisirs Associé aux Ecoles Périscolaire 2-11 ans	Association les Colin-Maillard clae@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41	École élémentaire et maternelle de de Cajarc	Avant et après l'école 7h45-8h30 15h30-18h30 Mercredi 11h30-18h30	Tarifs suivants QF <u>CLAE sem</u> 0.70€ à 0.90€ la 1/2 heure <u>CLAE Mercredi</u> : 6€ à 8€ + 3.90€/repas
Centre de Loisirs Vacances 2-13 ans	Association les Colin-Maillard centre.loisirs@asso-colin- maillard.fr 05 65 10 85 41/ 06 17 14 50 02	<u>Petite Vacances</u> : Pyramide de l'école maternelle <u>Été</u> : école élémentaire	<u>Vacances</u> <u>Scolaires</u> Lundi au Vendredi 7h45-18h30 <i>Accueil à la journée ou demi journée</i>	<u>Tarifs suivants QF</u> 6€ à 10€ + 3.90€/repas
Passerelle Jeunes 11-13 ans	Association les Colin-Maillard action.jeunes@asso-colin- maillard.fr 05 65 10 85 41 Sébastien : 06 15 05 07 82 Elodie : 06 51 73 01 57	Local Jeunes Ancienne Gare de Cajarc	Mercredi après-midi	suivant projets/ animations
Espace Jeunes 14-25 ans			Mercredi 14h-18h Vendredi soir 17h - 22h00 Samedi 14h-18h petites vacances : lundi au vendredi	Cot 2€/an pour accueil local + suivant projets/ animations
A.T.E.C Association de jeunes mineurs			Projets portés par les jeunes	suivant projets/ animations
Séjours 4 à 17 ans	Association les Colin-Maillard contact@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41	En fonction du séjour	Pendant vacances	Tarifs suivants QF en fonction du séjour



Association les Colin-Maillard

ancienne gare - 18 av. de la gare 46160 Cajarc ☎ 05 65 10 85 41
contact@asso-colin-maillard.fr www.asso-colin-maillard.fr

