

Activités Enfance Jeunesse

au pays de Cajarc / sud du Grand-Figeac

Cette feuille recense les animations/activités proposées aux enfants et aux jeunes du secteur sud du Grand Figeac. Dans le cadre de son projet de soutien à la vie associative, l'Association les Colin-Maillard a voulu rassembler dans un même document l'ensemble des actions proposées par les associations de nos villages pour les 0-17 ans. La diversité et la vitalité du monde associatif du territoire est représentée à travers plus de 15 associations et 25 activités pour les enfants et les jeunes. Cette feuille d'information est éditée et mise gratuitement à disposition des familles. Elle est organisée par l'Association les Colin-Maillard avec le soutien des partenaires que vous trouverez en quatrième page.

Activités socio-culturelles

<u>Activités</u> Âge	<u>Association</u> <u>organisatrice</u> / Contacts	<u>Jours</u> <u>heures</u>	<u>Lieu</u>	<u>Tarifs</u>
Danse Traditionnelle & Folklorique A partir de 6 ans	LOUS BOURRELOUS nicole.peligry@orange.fr 07 81 91 76 90	Vendredi 18h	Salle du Stade	Gratuit pour les enfants
MUSIQUE Découvertes musicales et sensorielles, éveil, initiation...	ECOLE DE MUSIQUE DE CAJARC Christine Gentou 05 65 11 05 24 emicajarc.eleves@live.fr	Mercredi à partir de 14h	Ecole de musique , ancienne gare de Cajarc	Voir avec l'école de musique
MUSIQUE Atelier Vocal Chorale D'enfants		Lundi au samedi en fonction des cours choisis		
MUSIQUE Formation musicale et Instrumentale Ateliers instrumentaux (traditionnel, banda...)				
Music-hall Danse Rollers Acrobaties Chant 5 à 14 ans	LES SAL'TIMBANQUES Gilda et Jack 06 13 35 37 96	Vendredi à partir de 16h30	Cajarc	120€/an
THEATRE Atelier théâtre enfants 6-10 ans	Aux ateliers en partenariat avec l'Association les Colin-Maillard Anne Bueno de Pablo 06 21 93 65 57	Samedi 15h-16h15	Préfabriqué de l'école élémentaire Ca-jarc	190€/an
THEATRE Atelier théâtre enfants 6-10 ans		Mardi 17h15-18h30	Salle des fêtes de Marcilhac/ Célé	190€/an
THEATRE Atelier théâtre Ados 11-16 ans		Lundi 17h15-18h30	Préfabriqué de l'école élémentaire Cajarc	190€/an

Activités sportives

<u>Activités</u> Âge	<u>Association</u> <u>organisatrice</u> / Contacts	<u>Heures et Jours</u>	<u>Lieu</u>	<u>Tarifs</u>
AVIRON A partir de 11 ans	AVIRON CLUB CAJARCOIS Austrui Dal Maso 06 16 45 86 57 austrui.florence@wanadoo.fr	Samedi 14h–16h30 Si inférieur à 4, ce sera le samedi matin de 9h - 12h	Plan d'eau de Cajarc	90€/an
BOXE pied-poing À partir de 15 ans	PHYSIC 46 Christian Bach 06 25 88 20 61 bachcricri@hotmail.com	mardi - jeudi 18h45 –20 h	Dojo / Salle de musculation	70€/an
MUSCULATION À partir de 15 ans		Mardi-jeudi-vendredi 17h-20h		70€/an
FOOTBALL Moins de 9 ans	ENTENTE CAJARC CENEVIÈRES FOOTBALL 548858@lmpf.eu Bénédicte POURCEL 06 14 02 92 42	Jeudi : 17h - 18h	Stade de Cajarc	50€/an
FOOTBALL Moins de 11 ans				
FOOTBALL Moins de 13 ans	ENTENTE CAJARC CENEVIÈRES FOOTBALL 548858@lmpf.eu Olivier AINS 06 89 81 78 89	Mardi : 17h- 19h	Stade de Cajarc	
FOOTBALL Moins de 15 ans				
FOOTBALL Moins de 17 ans				
FOOTBALL FEMININ Plus de 16 ans	ENTENTE CAJARC CENEVIÈRES FOOTBALL Sara PINQUIE 06 26 25 64 17	Mercredi Vendredi 19h30 - 21h30	Stade de Cajarc	
JUDO Baby 4-5 ans	JUDO CLUB CAJARC Nathalie DARLES-PARAYRE 06 34 03 79 94 judodoc1246@gmail.com	Mercredi : 16h - 17h	Dojo de Cajarc	200€/an
JUDO Mini-poussin 6-7 ans Poussin 8-9 ans		Lundi : 17h - 18h30 Mercredi : 17h - 18h		220€/an
JUDO : Benjamin Minime Cadet 10-15 ans		Mercredi : 17h-18h30		220€/an
JUDO : Adolescents en situation de handicap		Mercredi : 9h-12h		220€/an
Yoga Enfants		SHOUNIYA KUNDALINI Myrtille 06 41 24 43 80 shouniyakundaliniyoga@gmail.com		Mardi 16h30-17h30

Activités sportives

<u>Activités</u> Âge	<u>Association</u> <u>organisatrice</u> / <u>Contacts</u>	<u>Heures et</u> <u>Jours</u>	<u>Lieu</u>	<u>Tarifs</u>
TENNIS À partir de 5 ans	TENNIS CLUB CAJARC Christiane Duponchelle 06 82 33 94 43 Jean-Claude Miquel 06 22 45 10 35 tenniscajarc@gmail.com	Mercredi soir ou Samedi	Courts extérieurs ou gymnase en fonction du temps	140€/an
HAND-BALL Moins de 13 ans	HAND BALL Club Cajarc Claire Chazette : 07 82 34 57 32 petitedanse@orange.fr	Mardi 17h15-19h	Gymnase de Cajarc	55€/an
HAND-BALL Moins de 15 ans		Lundi 17h15-18h30	Gymnase de Cajarc	60€/an
HAND-BALL Plus de 15 ans		Vendredi 19h - 21h	Gymnase de Cajarc	75€/an
Initiation Balle Ovale RUGBY 6-14 ans	Ecole de RUGBY Figeac-Capdenac-Bagnac Stéphane : 06 32 63 50 76	Jeudi 17h-18h	Stade de Cajarc	gratuit
Latino Kids 4 - 7 ans	Association BIEN ETRE FITNESS Gwladys Pons 06 19 81 09 58 http://bienetrefitness46.wifeo.com	Mercredi 14h30 - 15h30	Préfabriqué de l'école élémentaire de Cajarc	130€/an
Danse Classique 5 - 10 ans	CAJARC DANSE Brigitte Montagnan 06 22 01 40 45 cajarcdanse@gmail.com	Mardi 17h30-18h30	Préfabriqué de l'école élémentaire de Cajarc	220€/an
Modern 'Jazz Plus de 10 ans		Mardi 18h30 à 19h30	Préfabriqué de l'école élémentaire de Cajarc	220€/an
Handball, Football Badminton, Cross Country Athlétisme estival VTT Danse Raid APPN Elèves du collèges de 10 à 15 ans	ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE GEORGES POMPIDOU Professeurs d'EPS Collège : 05 65 40 66 69 0460001B@ac-toulouse.fr	Mercredi 13h/18h voire plus tard	Gymnase et collège pour les Entraînements. nombreux lieux pour les rencontres	10€/an ATTENTION: Activité réservé aux collégiens



AIDE A LA PRATIQUE SPORTIVE

Nous vous rappelons qu'il est possible d'avoir des aides à la pratique sportive pour toutes les personnes ayant un Quotient Familial inférieur à 800€.
Chaque membre de la famille peut bénéficier d'une aide pour le sport de son choix. Pensez à venir retirer vos coupons de réduction à l'Association les Colin-Maillard.

Renseignements auprès de Karine
Association les Colin-Maillard, Ancienne gare 46160 Cajarc

Animations socio-culturelles

<u>Activités</u> Âge	<u>Association</u> <u>organisatrice</u> / Contacts	<u>Lieu</u>	<u>Heures et Jours</u>	<u>Tarifs</u>
E.A.P.E Espace d'accueil Petite enfance 2 - 3 ans	Association les Colin-Maillard contact@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41	Ecole Maternelle Cajarc - Classe TPS	Lundi Mardi Jeudi Vendredi 13h30 à 16h30 et Mercredi 8h30 à 11h30	Tarifs suivants le QF (à partir de 0.69€/jour)
CLAE Centre de Loisirs Associé aux Ecoles Périscolaire 2-11 ans	Association les Colin-Maillard clae@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41	École élémentaire et maternelle de de Cajarc	Avant et après l'école 7h45-8h30 15h30-18h30 Mercredi 11h30-18h30	Tarifs suivants QF <u>CLAE sem</u> 0.70€ à 0.90€ la 1/2 heure <u>CLAE Mercredi</u> : 6€ à 8€ + 3.90€ /repas
Centre de Loisirs Vacances 2-13 ans	Association les Colin-Maillard centre.loisirs@asso-colin- maillard.fr 05 65 10 85 41/ 06 17 14 50 02	<u>Petite Vacances</u> : Pyramide de l'école maternelle <u>Été</u> : école élémentaire	<u>Vacances</u> <u>Scolaires</u> Lundi au Vendredi 7h45-18h30 <i>Accueil à la journée ou demi journée</i>	<u>Tarifs suivants QF</u> 6€ à 10€ + 3.90€ /repas
Passerelle Jeunes 11-13 ans	Association les Colin-Maillard action.jeunes@asso-colin- maillard.fr 05 65 10 85 41/ 06 15 05 07 82	Local Jeunes Ancienne Gare de Cajarc	Mercredi après-midi	suitivant projets/ animations
Espace Jeunes 14-25 ans			Mercredi 14h-18h Vendredi soir 17h - 22h00 Samedi 14h-18h petites vacances : lundi au vendredi	Cot 2€/an pour accueil local + suivant projets/ animations
A.T.E.C Association de jeunes mineurs			Projets portés par les jeunes	suitivant projets/ animations
Séjours 4 à 17 ans	Association les Colin-Maillard contact@asso-colin-maillard.fr 05 65 10 85 41	En fonction du séjour	Pendant vacances	Tarifs suivants QF en fonction du séjour



Association les Colin-Maillard

Ancienne gare 46160 Cajarc
contact@asso-colin-maillard.fr

☎ 05 65 10 85 41
www.asso-colin-maillard.fr

